

فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

آنتروکولیت نکروزان

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):
تاریخ پذیرش:		
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل:		
- جهت جلوگیری از یبوست مرتب نوزاد خود را شیر دهید. - بعد از عمل تا حصول بهبودی کامل، نوزاد باید با مشورت جراح اطفال مرتب تحت نظر قرار گیرد. - مراقب زخم ناحیه عمل باشید و پانسمان محل عمل جراحی نوزاد را به روش استریل تمیز و توسط افراد ماهر در این زمینه تعویض کنید. - سعی کنید محل عمل جراحی با ادرار و مدفوع آلوده نشود. - محل عمل جراحی را روزانه از نظر قرمزی و وجود ترشحات مورد بررسی قرار دهید. - مقدار مدفوع و نوع مواد دفعی را به طور مداوم بررسی کنید. - از استوما (سوراخ روده به شکم) مراقبت کنید و آن را از نظر خونریزی و رنگ دائماً بررسی کنید، استوما باید صورتی رنگ باشد و خونریزی نداشته باشد. - از پوست اطراف استوما مراقبت کنید، پوست نباید خشک، ملتهب یا زخم باشد. - شستشوی کلستومی و پوست اطراف آن فقط باید با آب ولرم تا گرم و بر اساس دستور پزشک صورت گیرد. از پماد توصیه شده توسط پزشک برای پوست اطراف استوما استفاده کنید. - برای تمیز کردن ناحیه کلستومی از پارچه نرم و تمیز استفاده کنید. - جهت جلوگیری از فشار روی ناحیه استوما، پوشک نوزاد زیر ناحیه کلستومی بسته شود. از لباس های نازک و آزاد استفاده کنید تا کیسه کلستومی تحت فشار نباشد. - شما می توانید نوزاد خود را با کیسه یا بدون آن به راحتی حمام دهید. ولی توجه داشته باشید بقایای صابون به داخل محل کلستومی داخل نشود بهتر است از صابون های بدون چربی استفاده کنید. - هنگامی که نصف حجم کیسه پرشد کیسه را تخلیه یا تعویض کنید. - در صورتی که دچار سرماخوردگی هستید از ماسک استفاده کنید و یا در صورت امکان از کودک خود فاصله بگیرید. - از تماس افراد مبتلا به بیماری های عفونی و سرماخورده با نوزاد خود، خودداری کنید. - مواظب باشید نوزاد در معرض افراد سیگاری قرار نگیرد. - مهم ترین عامل کنترل عفونت شستشوی مرتب دست به روش صحیح می باشد پس قبل و بعد از تماس با نوزاد دست های خود را بشوید. - یک راه سریع شناسایی تب این است که پیشانی نوزاد را ببوسید یا لمس کنید. اگر احساس می کنید که پیشانی نوزاد داغ است احتمالاً تب دارد. - در صورت تجویز آنتی بیوتیک در منزل آن را سر ساعت به نوزاد بدهید و خودسرانه آن را قطع نکنید.		
در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید		
- در صورت مشاهده علائم بیماری مانند اتساع شکم، تهوع و استفراغ و ... در نوزاد سریعاً به پزشک مراجعه کنید. - در صورت مشاهده عوارض بعد از عمل جراحی مانند تب و ترشحات بدبو از محل عمل به پزشک مراجعه کنید. - در فواصل منظم و مشخص جهت پیگیری درمان به پزشک مراجعه کنید. - در صورت مشاهده علائم جدید و غیر قابل توجه در طول درمان به پزشک مراجعه کنید.		